

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

PROGRAM – Náchod

www.vzdelavani.khk.cz

NEZŮSTÁVEJTE POZADU,
UČTE SE S NÁMI!

PONDĚLÍ 3. 11. 2025

10:00–12:00

Jak připravit podnikatelský záměr? Jednoduše a rychle

Dozvíte se, jak rychle připravit podnikatelský záměr, který vám pomůže v začátcích podnikání. Efektivní podnikatelský záměr vám pomůže sestavit Start-up konzultant Jiří Štěpán, který se ve světě rozvoje začínajícího podnikání pohybuje již od roku 2010.

Registrace nutná ZDE

Místo konání: Zasedací místnost IPS – 1. patro, Kontaktní pracoviště ÚP ČR Náchod, Kladská 1092, Náchod

16:00–17:30

Tělo jako nástroj sebepěče

Zveme vás na praktický seminář s fyzioterapeutem. Pomocí vědomého pohybu si zpřítomníme tělo, zaměříme se na dech a osvojíme si základní relaxační techniky. Seznámíme se také s polyvagalní teorií a ukážeme si aktivaci bloudivého nervu. Workshop je určen široké veřejnosti i pracovníkům v sociálních službách, zdravotnictví a školství. S sebou karimatku, polštářek, deku a pohodlné oblečení.

Registrace nutná ZDE

Místo konání: Komunitní centrum, Lidická 174 Broumov

16:00–19:00

Žena není lokomotiva

Laskavý a povzbuzující program s tvůrčím workshopem – o ženském vnímání, sebepěči, výkonu a hodnotě o posunu od výkonnosti k udržitelnému tempu.

Registrace nutná ZDE

Místo konání: Budova Církve bratrské v Náchodě, Purkyňova 584, malý sál/kavárna

ÚTERÝ 4. 11. 2025

9:00–11:00

Nejsem moje diagnóza, aneb můj příběh zotavení

Život s nálepkou psychiatrické diagnózy není jednoduchý. Lektor z oblasti péče o duševní zdraví a peer lektor s vlastní zkušeností s duševním onemocněním vám přiblíží, jaké to je žít s diagnózou a naplňovat nadále své životní role. Beseda je určená lidem s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, sociálním pracovníkům i všem, které oblast duševního zdraví zajímá.

Registrace nutná ZDE

Místo konání: Zasedací místnost, 2. patro č.203, Kontaktní pracoviště ÚP ČR Náchod, Kladská 1092, Náchod

16:00–19:00

Setkáme se v příběhu?

Příběh, vyprávění, naslouchání, porozumění – jak můžeme porozumět sami sobě skrze jiný příběh. Trénovat hledání budeme v biblickém příběhu o marnotratném synu a v příběhu Abrahama Lincoln z novodobé historie.

Registrace nutná ZDE

Místo konání: Budova Církve bratrské v Náchodě, Purkyňova 584, malý sál/kavárna



STŘEDA 5. 11. 2025

14:30–16:00

Poznej Evropu ze všech úhlů

Chystáte se do EU pracovat, studovat či jako dobrovolník? Poradíme vám, jak na to.

Místo konání: Zasedací místnost IPS – 1. patro, Kontaktní pracoviště ÚP ČR Náchod, Kladská 1092, Náchod

15:00–16:00

Když škola končí – setkání pro rodiče dospívajících

Čeká vaše dítě brzy konec školy? Nebo už studium ukončilo a vy teď přemýšlíte, co dál? Nevíte, co ho čeká a jak ho můžete podpořit? Přijďte na setkání určené rodičům dospívajících, kteří končí nebo nedávno ukončili školu a hledají směr, možnosti a uplatnění.

Registrace nutná na tel.: 775 576 993

Místo konání: Aspekt, z. s., Strnadova 48, Náchod

ČTVRTEK 6. 11. 2025

16:00–18:00

ZPĚV A PRÁCE S HLASEM nejenom PRO ŽENY

Tento seminář je určen všem, kteří chtějí znovuobjevit svůj hlas nebo jenom mají chuť si zazpívat – pro širokou veřejnost, využijí také učitelé všech stupňů vzdělávání, vychovatelé, sociální pracovníci. S sebou doporučujeme pohodlné oblečení, karimatku, polštářek a deku, případně tlusté ponožky.

Registrace nutná ZDE

Místo konání: Domov mládeže Smiřických 1237, Náchod

PÁTEK 7. 11. 2025

16:00–19:00

TĚLO ztracené a objevené a HUDBA jako prostředek komunikace a sebepěče

Při hudebně pohybovém workshopu pod vedením fyzioterapeuta a muzikoterapeuta objevíme stabilitu v nohách, volnost v páni, prostor v hrudníku, sílu v rukách a lehkost v hlavě. Přes vědomý pohyb na pozadí hudby nalezneme rytmus v nás i kolem nás. Workshop je určený pro širokou veřejnost, pečující osoby a pracovníky v pomáhajících profesích v oblasti sociálních služeb, zdravotnictví, školství. S sebou si, vezměte karimatku, polštářek, lehkou deku a pohodlné oblečení.

Registrace nutná ZDE, nebo na e-mail: klstannerova@khk.cz nebo tel.: 722 954 667

Místo konání: Spolkový dům v Náchodě, Hurdálkova 2171, Náchod

Královéhradecký kraj



Úřad práce ČR

Podrobné informace naleznete na webu Týdne vzdělávání zde:

